

Insändare

Skriv till Insändarsidan, men skriv kort och enkelt! Skicka helst texten via e-post.

Adressen är debatt@sla.se för e-post och Skaraborgs Allehanda, Box 407, 541 28 Skövde för vanlig post.

Redaktionen förbehåller sig rätten att stryka i insändare.

Och du: glöm inte att uppge ditt namn även om du skriver under signatur!

INSÄNT.

S-märkt lappkast

VÄLFÄRD. Det är ofantlig skillnad mellan barn och sopsäckar. Så föll Olof Palmes ord när han på SAF-kongressen 1984 avvisade rätten för privata företag att driva förskolor. Rekordsnabbt instiftades Lex Pysslingen, vilken förbjöd denna typ av profitverksamhet. Lagen kom sedan att avskaffas av regeringen Bildt 1992.

Det var under denna tid 1992-1994, som portarna till den sociala välfärden öppnades för privata intressenter. Sedan har det bara rullat på, och idag handlar det offentliga årligen upp privata välfärdstjänster för nästan 500 miljarder.

Socialdemokratin tycks ha samma uppfattning i välfärdsfrågan som i kärnkraftsfrågan. När det gällde kärnkraftsombrottningen, och Linje 2, som löd: Avveckla med förnuft, så är parollen när det gäller välfärd: Vinst med förnuft.

Vinster i välfärden bör självklart inte förekomma, där gäller andra värden, men socialdemokratin har helt bytt fot.

Conny Östling

Fel att behöva gå hela Gula gatan

NEUROLOGEN. Svar till Magnus Fogelberg, verksamhetschef Skaraborgs sjukhus Skövde angående flytten av neurologen.

Jag kan köpa en del av dina argument om att det är en fördel att neurolog och rehab finns på samma plan (7) gula gatan. Det jag vänder mig mest mot är att medlemmar i NHR och övriga sökande som har problem att förflytta sig ska behöva gå hela gula gatan när man kanske med lite god vilja skulle göra lite mer p-platser för rörelsehindrade på baksidan där det finns en hiss till plan 7 och på något vis kunna ta betald på plan 7 som jag tidigare påpekade.

Peder Madsen
vice ordf. Nhr Skövde

SKOLAN.

Är läxorna i skolan ett problem?

Debatten i SLA om läxor är ett symptom på problem. Läxor för läxors egen skull, eller läxor som lärarlösa lektioner är lika fel som det är att förbjuda läxor. Det är beklagligt att politiker försöker göra politiska poäng på att förbjuda läxor, vilket skulle beröva lärarna redskapet att ge någon form av hemuppgift. Det är inte politikernas sak att instruera lärare i hur de utför sin pedagogik. Det finns elever som inte har

goda förutsättningar, men lösningen är inte att förbjuda hemuppgifter för alla.

Både föräldrar och lärare har ett jobb att motivera eleverna och uppmuntra till lärande. Och själva lärandet har skolan som jobb att göra så bra som möjligt och vi föräldrar bör hjälpa till. Det är ju en av de viktigaste uppgifterna vi som föräldrar har, att engagera oss i våra barns uppväxt.

Problemet är alltså bland annat motivation. Lycka inte föräldrar engagera och

motivera sina barn så blir inte lärarnas jobb enklare. Vi behöver alltså hjälpas åt, så att lärarna har det engagemang så de kan ge bra utbildning och eleverna förstår och vill lära sig. När detta händer så behöver man dels inte ge onödiga läxor och dels blir de läxor man får inte ifrågasatta. (Och kanske lektionerna då blir mindre stökiga.) Om, och i så fall när, eleverna får läxor så måste de förstå varför. Annars uteblir också motivationen, och resultatet blir det motsatta mot det avsedda. Då har

läxmotståndarna rätt.

För många av oss är det självklart att man måste gå i skolan och lära sig det som behövs för att få ett bra arbete eller en karriär. Men inte för alla. Vissa har hört att man ska göra vad man vill, men det betyder inte att alla kan bli artist, tv-kändis, fotbollsstjärna eller liknande. De flesta behöver jobba med service, industri, vård, kontor, lärare eller göra karriär på något sätt där det i samtliga fall krävs relevant utbildning. Och det finns utbildningar som i större

omfattning leder till jobb än andra. Men bristfällig eller nått och jämt godkänd utbildning är ett av problemen som orsakar dagens ungdomsarbetslöshet.

För mig är det viktigast att vi försöker ge våra ungdomar så bra start som möjligt till deras framtid. Och jag hjälper hellre till med läxor än att bara mysa. Men vi hinner med båda delar om vi vill.

Det handlar om motivation.

Michael Nimstad (M)
tonårsförälder

DIABETES.

Naturlig mat i stället för medicin

KOST. Någoting håller på att hända. Människor med diabetes typ 2 går emot diabetessköterskans, läkarens och dietistens kostråd.

I stället för en hög andel kolhydrater som höjer blodsockret börjar att fler med diabetes typ 2 dra ned rejält på kolhydrater och istället öka andelen naturliga fetter. Det första som händer är att blodsockret inte höjs lika mycket på en kost med lite kolhydrater och mycket fett och behovet av tabletter mot förhöjt blodsocker och insulin kan minskas eller helt uteslutas. När behovet av insulin minskar eller

upphör ökar möjligheten att gå ned i vikt, vilket är ett problem för många med diabetes typ 2. Många kan även minska på sina blodtrycksmediciner, då blodtrycket kan påverkas positivt. Att den här kosten nu sprider sig så snabbt för de med diabetes typ 2 är att det fungerar, de mår helt enkelt mycket bättre. Varför kommer de här råden inte från sjukvården? Många är rädda för ett ökat fettintag, speciellt mättat fett. Mättat fett är inte farligt, tvärtom förbättras ofta blodfetterna, vid samtidig minskning av kolhydrater. Varför vill inte sjukvården ta till sig detta?

Den här kosten blev anmäld till socialstyrelsen. Svaret från socialstyrelsen som kom 2011 var att det inte fanns några vetenskapliga belägg för att det skulle vara farligt, och nu finns det med bland de officiella kostråden vid diabetes typ 2. Ett förändrat synsätt är

på gång, även om det sker långsamt. Och känna dig friskare finns det massor av gratis information från expertis på nätet. Men var försiktig, läs på ordentligt, så att du inte riskerar att få ett för lågt blodsocker, om du inte samtidigt sänker din normala insulinindos.

Prata först med din diabetessköterska. Även fast han eller hon kanske är negativt inställd, är han eller hon skyldig att hjälpa dig.

Det handlar om din hälsa och din framtid. Lycka till!
Diabetes typ 0

50% rabatt
på alla kläder i butiken

Start torsdag 3/1

LA CLASSE
Mode & Styling

Hertig Johans gata 18, Skövde
0500-48 01 81 • www.laclass.se

8 250 hundar kan inte ha fel.

MyDOG – Nordens största hundevenemang.

Två internationella hundutställningar

- SM i Freestyle
- Uppvisningar
- Massor av tillbehör
- Göteborgs charmigaste hund
- Rasklubbstorg
- Årets hund + mycket mer!

MyDOG
GÖTEBORG
3-6 JANUARI 2013

Arrangeras av:
SVENSKA MÄSSAN
THE SWEDISH EXHIBITION CENTRE GÖTEBORG

Samarbetspartners:
ROYAL CANIN

Agria
Djurförsäkring

DJURSJUKHUS

VÄSTRA KENNELKLUBBEN

Nyheter YourDog
Ta med din egen hund
läs hur du gör på mydog.se